

# DE EIK - ACTIVITEITENPLAN 2022-2023-2024

Centrum voor leven met en na kanker



ACTIVITEIT	FREQUENTIE	AANTAL DEELNEMERS PER KEER	TOTAAL aantal deelnemers gemeten over 45 weken / 10 maanden per jaar
Op basis van spinnenweb Positieve Gezondheid			
<b>lichaamsfuncties (ik voel me gezond en fit)</b>			
yoga	1x per week	5	225
taichi	1x per week	5	225
kookworkshop	1x per maand	3	30
lichaamsmassage	1x per maand	3	30
handmassage	1x per week	3	135
wandelgesprek	5x per maand	1	50
<b>kwiteit van leven:</b>			
ontmoetingsgesprekken	5x per week	1	225
bloemschikken	1x per maand	6	60
muziek maken	1x per maand	7	70
wereldkankerdag	1x per jaar	50	50
kerstnieuwjaarsbijeenkomsten	1x per jaar	60	60
<b>zinggeving (ik heb vertrouwen in de toekomst)</b>			
rouwverwerking	2x per maand	5	100
filosofisch leescafé	1x per maand	5	50
<b>mentaal welbevinden (ik voel me vrolijk)</b>			
mozaïeken	2x per week	8	720
schilderen/tekenen	1x per week	8	360
vilten	1x per week	8	360

# DE EIK - ACTIVITEITENPLAN 2022-2023-2024

Centrum voor leven met en na kanker



ACTIVITEIT	FREQUENTIE	AANTAL DEELNEMERS PER KEER	TOTAAL aantal deelnemers gemeten over 45 weken / 10 maanden per jaar
Op basis van spinnenweb Positieve Gezondheid			
Look good feel better	4x per jaar	10	40
Leef Fit	8x per maand	7	560
<b>participatie (ik heb goed contact met anderen)</b>			
workshop kanker en werk	1x per jaar	10	10
Bondgirls	1x per maand	6	60
Mannen en kanker	1x per maand	6	60
dialogospel tussen Zon en Maan	6x per jaar	6	36
kinder- en oudergroep	2x per maand	6	120
jongerengroep	1x per maand	6	60
vrouwen en kanker	1x per maand	6	60
Week van De Eik	1x per jaar	60	60
<b>dagelijks functioneren (ik kan goed voor mezelf zorgen)</b>			
patiëntenorganisatie prostaatkanker	1x per maand	13	130
patiëntenorganisatie hoofd/hals	4x per jaar	6	24
patiëntenorganisatie na slokdarm of maagresectie	4x per jaar	20	80
SGAN	6x per jaar	3	18
<b>TOTAAL AANTAL ONTMOETINGSMOMENTEN</b>			<b>4068</b>