

DE EIK ACTIVITEITENPLAN 2021/2022/2023/2024			
ACTVITEIT	FREQUENTIE	DEELNEMERS per keer	TOTAAL
Op basis van spinnenweb			45 weken/
Positieve Gezondheid			10mnd per jr
		2021/22/23/24	
lichaamsfuncties(ik voel me gezond en fit)			
yoga	2x p/w	5	450
taichi	1x p/w	5	225
kookworkshop	1xp/mnd	6	60
lichaamsmassage	3xp/mnd	3	30
handmassage	6xp/w	6	270
nordic walking	1xp/mnd	5	50
kwaliteit van leven:			
ontmoetingsgesprekken	5xp/w	3	225
bloemschikken	1xp/mnd	6	60
muziek maken	1xp/mnd	10	100
werelkankerdag	1xp/j	50	50
kerstnieuwjaarsbijeenkomsten	1xp/j	60	60
zingeving (ik heb vertrouwen in de toekomst)			
rouwverwerking	2xp/mnd		100
filosofisch leescafe	1xp/mnd	5	50
mentaal welbevinden (ik voel me vrolijk)			
mozaieken	2xp/w	8	720
schilderen/tekenen	1xp/w	8	360
vilten	1xp/w	8	360
look good feel better	4xp/j	10	40
participatie (ik heb goed contact met anderen)			
workshop kanker en werk	1xp/j	10	10
Bondgirls	1xp/mnd	6	60
Mannen en kanker	1xp/mnd	6	60
dialogospel tussen Zon en Maan	6xp/j	6	36
kinder-en oudergroep	1xp/mnd	6	120
jongerengroep	1xp/mnd		60
vrouwen met borstkanker	1xp/mnd	6	60
Week van De Eik	1xp/j	80	80
dagelijks functioneren (ik kan goed voor mezelf zorgen)			
patientenorganisatie prostaatcancer	1xp/mnd	20	250

patientenorganisatie hoofd/hals	4xp/j	3	24
patientenorganisatie na slokdarm of maagresectie	4xp/j	10	80
SGAN	6xp/j	3	18
totaal aantal ontmoetingsmomenten			4068