

“Ga je mee verdwalen, ik weet de weg...”



Vanaf dinsdag 2 juni kun je samen met Inez een (korte) wandeling maken en in gesprek gaan. Al lopend gaan al je zintuigen op 'aan' en kun je je beter verbinden met de wereld om je heen. Ook is het een veilige manier in deze tijd om in gesprek te gaan. In stilte wandelen mag natuurlijk ook.

Wel graag vooraf aanmelden via [info@inloophuis-de-eik.nl](mailto:info@inloophuis-de-eik.nl)

Wat: wandelcoaching – gesprek – een-op-een

Waar: rond Karpendonkse Plas of Tongelreep, Genneperparken

Wanneer: elke dinsdag tussen 10.00 en 13.00 uur

Duur: ongeveer één uur

Eigen bijdrage: 2 strippen

Nodig: stevige schoenen, zin in wandelen

Onder leiding van: Inez Olivier, praktijk Vencoaching/vrijwilliger De Eik