



Beste mensen,
allemaal van harte welkom bij de nieuwjaarsbijeenkomst.

We spreken van allemaal omdat vrijwilligers aanwezig zijn én onze gasten. Vrijwilligers die vanuit verschillende rollen en functies werk doen bij De Eik: Gastvrouwen en gastheren, activiteitsaanbieders, vrijwilligers die zich inzetten voor fondsenwerving en vrijwilligers die het bestuur vormen van De Eik. Verschillende rollen en verschillende mensen die zich allemaal verbonden voelen met De Eik. Alle gasten die vandaag het nieuwe jaar met ons gaan inluiden, gasten met hun eigen verhaal en hun persoonlijke redenen om deel te nemen aan activiteiten of bijeenkomsten. Gasten hebben ook een verbondenheid met De Eik en met elkaar.

De maatschappij verandert, ook door de ontwikkelingen binnen de gezondheidszorg: Meer mensen krijgen kanker en we leven langer met kanker, waarbij ingezet wordt op kwaliteit van leven. De invulling op kwaliteit van leven waarbij je zelf de regie behoudt maakt ook dat de inloophuizen met deze verandering te maken krijgen. We hebben afgelopen jaar met elkaar gesproken over 'Doen we de juiste dingen en doen we het goed? En hoe weten we dat?' We zetten ons maximaal in voor de zogeheten inloofunctie om beschikbaar te zijn voor mensen die hulp nodig hebben, die we een luisterend kunnen bieden, die bij ons lotgenoten kunnen ontmoeten Maar we zien, niet alleen bij De Eik, dat er minder gebruik wordt gemaakt van de inloofunctie. En we zien een stijgende lijn in de opkomst bij lotgenotenbijeenkomsten en informatieavonden.

Dat maakt dat er een verandering is in het contact tussen gasten en vrijwilligers. Als ernaar gestreefd wordt om de gasten zoveel mogelijk in staat te stellen zelf de regie te voeren over zijn/haar gezondheid, hoe ga je daarmee om als vrijwilliger? Voor de één vanzelfsprekend, voor de ander niet zondermeer.

We zien ook een ontwikkeling bij de vrijwilligers ontstaan: Flexibele vrijwilligers: Vrijwilligers die graag een steentje bijdragen maar dat moet wel passen bij hun dagelijkse tijdsbesteding. Bij de huidige werving zien we een toename van vrijwilligers die naast hun beroep tijd willen vrijmaken voor vrijwilligerswerk.

Vrijwilligers hebben een intrinsieke motivatie om mensen te kunnen helpen en komen ook iets halen: persoonlijk ontwikkeling, verdiepingsmomenten, onderling contact en ook de mogelijkheid in staat gesteld te worden een eigen bijdrage te leveren. Ook hier staat verbondenheid steeds weer bovenaan.

Binnen De Eik zien we door deze verbondenheid spontane ontwikkelingen ontstaan: gastvrouwen en gastheren die zich persoonlijk inzetten voor bepaalde bijeenkomsten of voor specifieke patiëntenverenigingen en activiteiten, gastvrouwen en gastheren die na verloop van tijd de rol van activiteitsaanbieder gaan vervullen. Of vrijwilligers die zich op ander gebied willen inzetten, bijvoorbeeld in de organisatorische kant van De Eik. En ook bij onze gasten, die graag iets willen betekenen voor De Eik en ook daadwerkelijk iets willen gaan doen. Soms vervangen zij bij afwezigheid de activiteitsaanbieder of verzorgen de koffie en thee bij bepaalde bijeenkomsten.



Verbondenheid staat centraal bij De Eik en tegelijkertijd is er ook behoefte aan meer verbinding tussen vrijwilligers onderling. Zowel vrijwilligers die binnen De Eik functioneren als vrijwilligers die zich buiten de deur inzetten voor De Eik. En ook verbinding tussen gastvrouwen/gastheren met activiteitenaanbieders, met onze patiëntenverenigingen en met onze gasten.

Dezelfde verbondenheid maakt ons ook kwetsbaar en soms voelen we ons een beetje bedreigd. Moet ik mijn ruimte afstaan, moeten wij onze vaste dag of tijdstip veranderen? En alles wat we doen en van ons gevraagd wordt, is dat wel nodig?

Wij hebben alle vertrouwen dat die verbondenheid alleen maar zal versterken de komende tijd. Maar soms zullen er wel twijfels zijn: 'Doe ik het wel goed, maken we de juiste keuzes. En leggen we de lat niet te hoog?'

Ik wil graag een citaat overnemen uit de toespraak van de koning:
'Geluk zit in onze verbondenheid met anderen. Laten we elkaar daarom niet loslaten. Laten we naar elkaar luisteren en begrip tonen. Laten we elkaar troosten en moed geven. Het helpt als iemand je aankijkt en tegen je zegt: het is goed.'

Eindhoven, 2 januari 2020

Nieuwjaarstoespraak door Thérèse van den Biggelaar, namens beide coördinatoren van De Eik.